

The Art Of Green Living

# Werde

MIT  
Meeresforscherin  
Antje  
Boetius

Ausgabe 3 2020

Wie Jana Leberl die  
Umwelt schützt und  
Menschen hilft





# INHALT

- 10 DER WOLLENE FADEN  
*Die Londoner Künstlerin Celia Pym repariert gestrickte Kleidung auf außergewöhnliche Weise und erforscht die Geschichte der Schadstellen.*
- 26 DAS DORF AM BERG  
*Viele Alpsiedlungen in den Tessiner Bergen sind verlassen, verfallen, überwachsen. Mit der Begegnungsstätte Campo Cortoi ist ein Weiler wieder zum Leben erwacht.*
- 44 GEMEINSAM WIRKEN  
*Zusammen denkt sich die Welt leichter neu als allein. Auf einem wild bewachsenen Stück Norddeutschland arbeitet eine Gruppe von Visionären an einer besseren Zukunft. Im gemeinsamen Wirken entsteht ein neues Wir.*
- 70 WERDE IM GESPRÄCH  
*Wir haben uns mit Antje Boetius, Bertram Weisshaar und Jana Leberl zu großen Themen der Zeit unterhalten. Denn das Klima, der Verkehr in den Städten und die Gesundheit treiben uns Menschen jeden Tag aufs Neue um.*



- 100 SECHS BEINE  
*Der Insektenforscher Jean-Henri Fabre beobachtete Tiere in ihrer natürlichen Umgebung und wurde zu einem der Wegbereiter der Verhaltensforschung.*
- 112 GARTENTIPP HEISSKOMPOST  
*Wie eine besondere Kompostmethode Gärtnern Zeit schenkt und später den Boden mit Nährstoffen versorgt. Nach den Prinzipien Aufheizen, Abkühlen und Ruhem.*

# Gartentipp

## Heißkompost

Wie eine besondere Kompostmethode  
Gärtnern Zeit schenkt und den  
Boden mit Nährstoffen versorgt.

Martina Kolarek *Text* Miriam Klingl *Foto*

Ein Boden, der genügend Humus enthält, ist dunkelbraun, saftig und riecht gut. Andernfalls sieht er fahl aus, ist trocken, und ähnlich wie in der Wüste kann dort nichts wachsen. Die Lösung: Kompost! Wer Garten- und Küchenabfälle kompostiert und dem Boden zuführt, wird mit fruchtbarer Erde und gesunden Pflanzen belohnt, muss weniger gießen, düngen und Schädlinge bekämpfen. Denn für den Boden ist es wichtig, dass er gut mit Nährstoffen versorgt wird. Nur dann siedeln sich die für seine Gesundheit notwendigen Lebewesen und Mikroorganismen an und schaffen eine gute Struktur.

Die braucht ein fruchtbarer Boden, um Wasser und Nährstoffe zu speichern und sie für die Pflanzen verfügbar zu machen. So können diese sich gut versorgen und gedeihen prächtig. Einem strukturlosen Boden einfach Dünger zuzuführen bringt nicht viel. Er landet direkt im Grundwasser, anstatt Boden und Pflanzen anzureichern. Wer jedoch kompostiert und mit diesem selbst angelegten Kompost düngt, verbessert nicht nur den Boden, er schützt auch vor Gewässerverunreinigungen und hilft dem Klima. Denn Pflanzen filtern Kohlenstoff aus der Luft und führen ihn dem Boden zu, der ihn speichert.

Kompost herzustellen macht Freude, weil man sieht, wie er sich fast täglich verändert. Wer wenig Platz und Zeit hat, wählt die Methode des Heißkomposts, in dessen Innerem schnell hohe Temperaturen entstehen. Das Verfahren eignet sich besonders gut für Nachbarschaften, denn man braucht etwa einen Kubikmeter Rohstoffe und kann später etwa 200 Quadratmeter Boden versorgen.

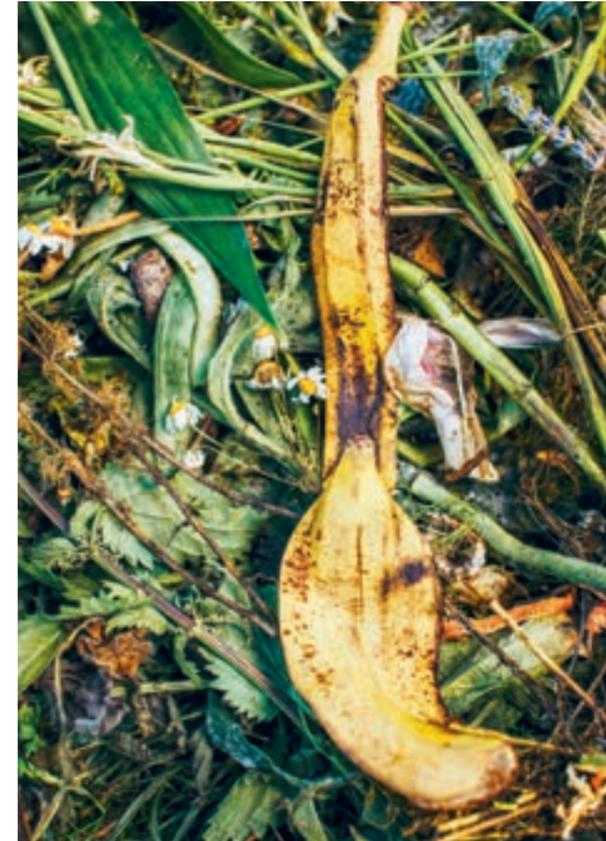
Einen Heißkompost anzulegen ist nicht kompliziert, wenn man ein paar wichtige Dinge beachtet. Die gesammelten Materialien können an einem Tag schichtweise und anfangs nach Anleitung aufgesetzt werden. Wer bereits Erfahrung mit dem Kompostieren hat, kann den Prozess auch individuell vereinfachen.

MARTINA KOLAREK *Die Sachverständige für Landwirtschaftliche Bodenkunde und Nachhaltige Ernährung setzt das Heißkompost-Verfahren seit 2010 mit ihrer Initiative „Die Boden schafft“ in Haus-, Klein- und Gemeinschaftsgärten um. Ihr Buch mit einer illustrierten Anleitung und vielen Informationen: „Kompostieren! Biologisch, einfach, schnell“, Ulmer Verlag. [die-boden-schafft.de](http://die-boden-schafft.de)*



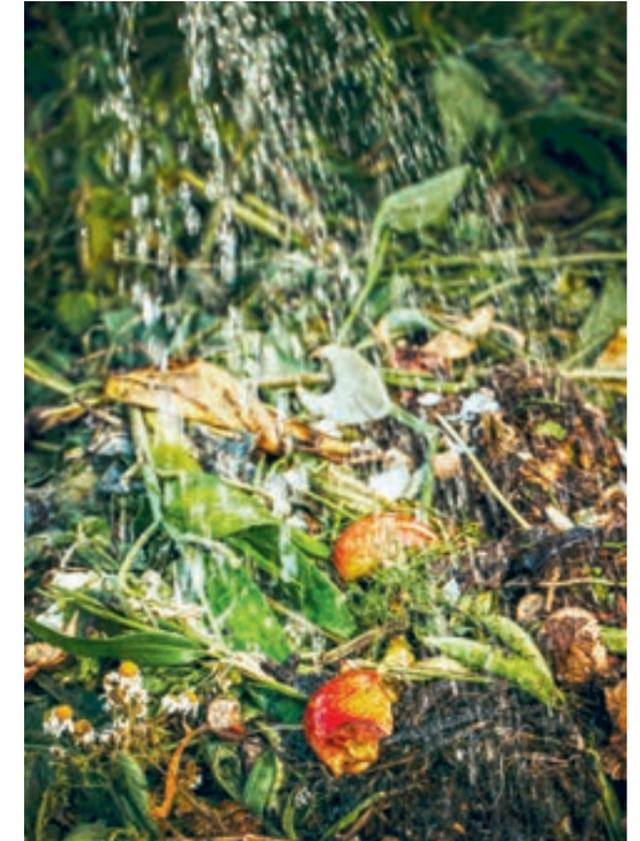


Der fertige Kompost wird gleich ausgebracht und nährt den Boden. Wie hier im Allmende-Gemeinschaftsgarten, Berlin.



#### SCHRITT 1 *Zutaten bereitstellen*

Für den Heißkompost benötigt man ungefähr einen Kubikmeter nicht zerkleinerte Garten- und Küchenreste. Aus dem Garten etwa Pflanzenabschnitte, Zweige, Äste, wenig Laub sowie aus der Küche rohe Gemüse- und Obstreste, Kaffee- und Teesatz. Es dürfen auch Holz, sowie Kuh- oder Pferdemist enthalten sein. Zusätzlich benötigt werden ein geeigneter Sammelbehälter für die Küchenreste, dazu Gesteinsmehle, ein Kräuterextrakt (Empfehlung im Buch) und Dämmstoffe oder Matten aus Naturfasern, mit denen der geschichtete Haufen zunächst bedeckt wird.



#### SCHRITT 2 *Schichten aufbauen*

Die verschiedenen Pflanzenmaterialien zerkleinern, nach und nach aufeinanderschichten und dabei gleich etwas vermischen. Hinzu kommen Gesteinsmehle, der Kräuterextrakt und etwas Gartenerde. Zum Schluss die Dämmstoffe aus Naturfasern auflegen. Wichtig ist, dass die einzelnen Bestandteile gründlich zerkleinert, gemischt und gegossen werden. Denn die Zusammensetzung und der richtige Luft- und Wassergehalt entscheiden über die Eigenschaften und die Qualität des Komposts. Wer den Kompost einmal selbst aufgebaut hat, bekommt schnell ein Gefühl für die richtigen Verhältnisse.



SCHRITT 3  
*Aufheizen und abkühlen*

Das Kompostgut erhitzt sich innerhalb von etwa zwei Tagen auf etwa 60 Grad. Dadurch werden pathogene Keime und Unkrautsamen abgetötet. Danach kühlt er langsam wieder ab. Die humusbildenden Bodenlebewesen ziehen bereits nach einer Woche wieder in den Kompost ein, so entstehen keine umweltschädlichen Gase oder Flüssigkeiten, wie es bei der technischen Kompostierung oder der Fermentierung vorkommt. Diese Lebewesen bauen das Biogut zu Dünger für die Pflanzen und Dauerhumus für den Boden um.



SCHRITT 4  
*Ruhen und ausbringen*

Wird der Heißkompost im Sommer angelegt, so ist er nach etwa drei Monaten fertig. Im Winter dauert es rund sechs Monate. Ein Heißkompost hat gegenüber einem herkömmlichen Gartenkompost oder einem industriellen Kompost Vorteile: Er muss nicht umgesetzt werden, zieht kein Ungeziefer an, und er kann auch an fast jedem Standort aufgebaut werden. Zudem macht er insgesamt weniger Arbeit, benötigt weniger Platz als ein normaler Kompost und kann sofort in die Beete und Felder ausgebracht werden, wenn er fertig ist.

# WIR SIND SEHR KONSERVATIV. BEIM UMWELTSCHUTZ ZUM BEISPIEL.

*Es wird Zeit!*



**Jetzt taz abonnieren: [taz.de/abo](https://taz.de/abo)**  
taz ist die Tageszeitung. Digital und gedruckt.

taz Verlags- und Vertriebs GmbH, Friedrichstraße 21, 10969 Berlin

**taz** 

**KEINE ANGST  
VOR NIEMAND**



Erde – Mensch – Kosmos



## GEOKULTUR

### Ausbildungen und Seminare

Praxis- und Fachwissen zu Themen der Geomantie, Landschafts- und Raumlehre, Wahrnehmungsschulung, Persönlichkeitsarbeit & Prozesswissen.

### Termine

#### Italien - Tanz & Trance im Spiegel der Natur

28.09. - 03.10.2020 - Lago d'Orta

#### Das Rad der Richtungen

Selbsterfahrung & Heilung im Spiegel der Natur

23.10. - 25.10.2020 - Murrhardt

#### Das Haus der Kraft

Strategien zur kreativen Gestaltung von Atmosphären

04.12. - 06.12.2020 - Fulda

#### Die Reisen der Seele

Träume, Leys & Weltenbäume  
29.01. - 31.01.2021 - Pöttmes

Mehr Termine auf unserer Website.



www.almamundi.de

S. 44

## Gemeinsam wirken

Wenn Gleichgesinnte etwas zusammen angehen, sind Projekte so gut wie immer schneller erfolgreich als bei „Einzelkämpfen“. So auch bei den Utopisten von „Wir bauen Zukunft“, die in der norddeutschen Wildnis mit ihrem Traum von Leben und Arbeit experimentieren.

### ERLEBEN

Wer ein Event plant und auf dem Areal von „Wir bauen Zukunft“ übernachten möchten, kann dort anfragen. Es gibt das Waben-Seminarhaus, das Café, das Blumenhaus und mehr. Gut schläft es sich in den Lummerland-Kojen oder im Rosendufthaus, geschützt unter einem Moskitonetz zwischen Pflanzen.

[wirbauenzukunft.de/ort](http://wirbauenzukunft.de/ort)

### MITMACHEN

Die Gelegenheit zu einem großen Gemeinschaftsprojekt bietet sich nicht jedem. Wer an keiner Interessengemeinschaft teilnimmt, hat aber vielleicht Lust, sein Umfeld oder seine Gemeinde mitzugestalten. Darüber, wie die sogenannte Bürgerbeteiligung für den Einzelnen funktioniert, informiert zum Beispiel die Heinrich-Böll-Stiftung.

[boell.de/de/verwaltung-trifft-beteiligung](http://boell.de/de/verwaltung-trifft-beteiligung)

### SELBER MACHEN

Ein einfaches Tiny House können handwerklich erfahrene Menschen selbst bauen. Der Berliner Designer Van Bo LeMentzel etwa stellte den Plan für sein besonders winziges „Ein Quadratmeter Haus“ online zur Verfügung, gegen eine Spende für Obdachlose.

[hartzivmoebel.blogspot.com](http://hartzivmoebel.blogspot.com)



S. 112

## Gartentipp Heißkompost

Geeignete Küchenabfälle im Garten in für Pflanzen nahrhaften Kompost verwandeln kostet viel Zeit. Schneller geht es mit der Methode der Heißkompostierung, bei der das Kompostgut unter anderem zugedeckt wird.

### LESEN UND MITMACHEN

Anleitungen, Praxistipps und Hintergrundwissen zum Thema Kompost vermittelt das neue Buch der nachhaltigen Bodenkundlerin Martina Kolarek. Hier wird auch das für den Heißkompost hilfreiche Kräuterelixier beschrieben. Wer es noch genauer wissen will, nimmt an einem ihrer Workshops zum Thema teil. [die-boden-schafft.de](http://die-boden-schafft.de), „Kompostieren! Biologisch, einfach, schnell“, Ulmer Verlag

### SELBER MACHEN

Kompost gewinnen kann man auch in der Wohnung. Etwa mit einer Wurmbox, die man kaufen oder selber bauen kann. Darin wandeln Kompostwürmer Biomüll relativ schnell in Humus um, den man als Dünger unter die Pflanzenerde in Blumentöpfe mischen kann. Wurmhumus riecht übrigens fast so gut wie Walderde. [utopia.de/ratgeber/wurmboxe-selber-bauen](http://utopia.de/ratgeber/wurmboxe-selber-bauen)

### LESEN

Wenn die tägliche Gartenarbeit im Herbst weniger wird, bleibt mehr Zeit, über den Garten und seine Mythen zu lesen. Etwa im Buch von Charles Dowding, einem der bekanntesten Biogärtner Englands, der so wenig wie möglich Hand an seine Böden legt. „Gelassen gärtnern. 99 Gartenmythen und was von ihnen zu halten ist“, Oekom Verlag

# FLOMAX®

Die Naturmode Manufaktur



Kleidung aus 100% reiner Schurwolle

Kontrolliert biologische Tierhaltung

100% hergestellt auf der Schwäbischen Alb

Jetzt kostenlosen Katalog anfordern:  
[katalog@flomax.de](mailto:katalog@flomax.de) oder Tel 07122 820252

FLOMAX NATURMODE GmbH  
Braikeweg 6 | 72813 St. Johann-Gächingen  
[www.flomax-shop.de](http://www.flomax-shop.de)



Partner

Biosphärengebiet  
Schwäbische Alb